

# 標準的な家庭血圧測定法(指針)

## <測定回数>

- 一日2回(朝・晩)それぞれ一回以上。

## <測定条件>

- 朝
  1. 起床後1時間以内
  2. 排尿後
  3. 朝の服薬前
  4. 朝食前
  5. 座位1-2分安静後
- 晩
  1. 就寝前(含夕食、入浴後)
  2. 座位1-2分安静後

